

# مضمون : تندرستی زار نعمت

موضوع : تندرستی

تندرستی یکی از نعمت‌های بزرگ خداوند است که به ما می‌بخشد. ما باید از این نعمت بزرگ استفاده کنیم و آن را حفظ کنیم. برای این کار باید به خودمان رسیدگی کنیم و به سلامت خودمان توجه کنیم. باید به خودمان رسیدگی کنیم و به سلامت خودمان توجه کنیم. باید به خودمان رسیدگی کنیم و به سلامت خودمان توجه کنیم. باید به خودمان رسیدگی کنیم و به سلامت خودمان توجه کنیم. باید به خودمان رسیدگی کنیم و به سلامت خودمان توجه کنیم.

ما باید به خودمان رسیدگی کنیم و به سلامت خودمان توجه کنیم. باید به خودمان رسیدگی کنیم و به سلامت خودمان توجه کنیم. باید به خودمان رسیدگی کنیم و به سلامت خودمان توجه کنیم. باید به خودمان رسیدگی کنیم و به سلامت خودمان توجه کنیم. باید به خودمان رسیدگی کنیم و به سلامت خودمان توجه کنیم.

ما باید به خودمان رسیدگی کنیم و به سلامت خودمان توجه کنیم. باید به خودمان رسیدگی کنیم و به سلامت خودمان توجه کنیم. باید به خودمان رسیدگی کنیم و به سلامت خودمان توجه کنیم. باید به خودمان رسیدگی کنیم و به سلامت خودمان توجه کنیم. باید به خودمان رسیدگی کنیم و به سلامت خودمان توجه کنیم.

ما باید به خودمان رسیدگی کنیم و به سلامت خودمان توجه کنیم. باید به خودمان رسیدگی کنیم و به سلامت خودمان توجه کنیم. باید به خودمان رسیدگی کنیم و به سلامت خودمان توجه کنیم. باید به خودمان رسیدگی کنیم و به سلامت خودمان توجه کنیم. باید به خودمان رسیدگی کنیم و به سلامت خودمان توجه کنیم.

ما باید به خودمان رسیدگی کنیم و به سلامت خودمان توجه کنیم. باید به خودمان رسیدگی کنیم و به سلامت خودمان توجه کنیم. باید به خودمان رسیدگی کنیم و به سلامت خودمان توجه کنیم. باید به خودمان رسیدگی کنیم و به سلامت خودمان توجه کنیم. باید به خودمان رسیدگی کنیم و به سلامت خودمان توجه کنیم.

## مضمون : سائنس کے کرشمے

مضمون : سائنس کے کرشمے

اللہ تعالیٰ نے انسان کو بے پناہ صلاحیتوں سے نوازا ہے، جن میں سے علم سب سے اہم صلاحیت ہے انسان نے ان صلاحیتوں کو بروئے کار لا کر زندگی کے ہر شعبہ میں ترقی کی اللہ تعالیٰ کی طرف سے دی گئی لامحدود ذہنی صلاحیتوں کی مرہونِ منت انسان نے سائنس کی ایجاد کی سکول کے زمانہ میں تقریباً ہر طالب علم کا پسندیدہ مضمون ”سائنس کے کرشمے“ ہوا کرتا تھا مجھے یاد ہے کہ اردو بی کے پیپر میں میری پہلی چوائس بھی سائنس کے کرشمے ہوا کرتا تھا تب سائنس کے کرشمے محدود تھے، جن میں ریل گاڑی، موٹرکار، بحری جہاز، ہوائی جہاز، ٹی وی، ریڈیو، بجلی، کمپیوٹر وغیرہ پر ہی لکھا جاتا تھا۔

آج کل تو لکھنے بیٹھو تو سائنس کے کرشمے ہی ختم نہ ہوئے دورِ حاضر میں سائنس کی سب سے اہم ایجاد ”انٹرنیٹ“ 90ء کی دہائی میں پاکستان میں فائبر آپٹک کی لائن بچھائی گئی، جس کا کریڈٹ وزیراعظم میا نواز شریف کو جاتا ہے کہ آج بچہ بچہ انٹرنیٹ سے استفادہ کر رہا ہے۔ انٹرنیٹ کا استعمال محدود سطح پر تھا، کیونکہ پہلے لوگوں کے پاس کمپیوٹر کم تھے، لیکن آج کل لیپ ٹاپ اور آئی فون (انٹرنیٹ) کی ریل پیل ہے اور بات لیپ ٹاپ، آئی فون سے آگے بڑھ کر ٹیبلیٹ تک جا پہنچی ہے سائنس کی اس اہم ایجاد سے ہی پوری دنیا چند سیکنڈ میں آپ کے ہاتھ میں ہے ایک کلک یا ٹچ کریں اور پوری دنیا سے رابطہ میں آ جائیں۔ لہذا پورے نیویارک کال ایک ٹچ کرنے سے... قبل ازیم تو لینے لائیں سے کال بک کراؤ، پھر کئی گھنٹے کا انتظار کنکشنز نہ تو مزید آسانی کردی، اگر (Wifi) انٹرنیٹ کے وائی فائی وٹس، Viber وائبر، Tango آپ کے پاس آئی فون ہے اور اس میں ٹینگو ہے اور ایسی ہی سب سے ولٹیو آپ SKYP سکاٹپ، UTVE لائن، Whatsapp آپ

کے کسی عزیز، دوست یا رشتہ دار کے پاس بھی ہے تو آپ بالکل مفت کی ٹینشن، نہ چارجز کا مسئلہ، دور No Service کا کر سکتے ہیں، نہ

حاضر میں سائٹس کا سب سے بڑا کرشمہ انٹرنیٹ ہے

انٹرنیٹ کی بدولت ملکی و غیر ملکی اخبارات، جرائد، میگزین اور رسالے لوگوں کی رسائی میں ہے تحقیق کے شعبے میں آگے بڑھنے کا

شوق رکھنے والے بھی انٹرنیٹ سے بھرپور فائدہ اٹھا رہے

ہے پرائیویٹ کمپنیوں کے ساتھ ساتھ سرکاری محکمے بھی کمپیوٹر اور

انٹرنیٹ کا استعمال کر رہے ہیں پورا سسٹم کمپیوٹرائز ہو گیا

چاہے کسی طالب علم نے اپنا داخلہ بھیجنا ہے، کسی نے جاب کے

لئے درخواست دینی ہے، کسی نے بل جمع کروانا ہے، سب انٹرنیٹ کی

مرہون منت وقت کی بچت کا ذریعہ بنتا جا رہا ہے

پاکستان انٹرنیٹ استعمال کرنے والے ملکوں میں سرفہرست ہے اس وقت

تقریباً تین کروڑ سے زائد صارفین انٹرنیٹ استعمال کر رہے

ہے بدقسمتی کی بات ہے کہ 25 فیصد لوگ انٹرنیٹ پر بیٹھ کر غیر

اخلاقی مواد دیکھتے ہیں اور ان تین کروڑ میں سے 65 فیصد لوگوں کی

عمر 11 سال سے 25 سال کے درمیان ہے پاکستان میں ایک سیکنڈ میں

30 ہزار غیر اخلاقی ویب سائٹس دیکھی جاتی ہیں

انٹرنیٹ کی دنیا میں آج کل فیس بک اور ٹوئٹر مقبول عام ہے دنیا

کی طرح پاکستان میں بھی اس کا پوری آب و تاب سے استعمال جاری و

ساری ہے، تقریباً سوا دو کروڑ یوزرز فیس بک پر ہیں اور 70 لاکھ کے

قریب ٹوئٹر استعمال کر رہے ہیں فیس بک اور ٹوئٹر کا تعمیری

استعمال بہت مفید ثابت ہو سکتا ہے پاکستان اور کئی دوسرے

ملکوں میں اس کو بھی منفی طریقوں سے استعمال کیا جا رہا ہے جعلی

اکاؤنٹ بنا کر لوگوں کو دھوکا دیا جا رہا ہے بچوں سے دوستی کر کے

انہیں اغوا کیا جاتا ہے اور تاوان مانگا جاتا ہے، جس کا جو دل

چاہے، پوسٹ کر دے، جعلی ایگزیکٹو آررز پوسٹ کئے جاتے ہیں، جس

مرضی کوئی گالی دے دو، جتنی مرضی مذہبی فرقے واریت پھیلا دو نفرت

اور اشتعال انگیز مواد پوسٹ کر دو نہ کوئی پوچھنے والا، نہ کوئی

خوف

چین نے ایک ایسا سوفٹ ویئر بنایا ہے، جس سے 1000000 ویب سائٹس کو

کنٹرول کیا جاتا ہے اور چین میں ہر کمپیوٹر میں اس انسٹال کرنا

ضروری قرار دیا گیا ہے اگر ہمارا آئی ٹی پارٹمنٹ بھی ایسا کوئی

سوفٹ ویئر تیار کرے تو غیر اخلاقی مواد دیکھنے اور فیس بک، ٹوئٹر

کو غلط استعمال کرنے والوں کو کنٹرول کیا جا سکتا ہے

رون بھی سائٹس کا اہم کرشمہ ہے، جس نے دنیا کے کئی ممالک میں

تباہی پھیلائی ہوئی ہے، جن میں پاکستان کے شمالی علاقے بھی شامل

ہے چند روز قبل یونینفائیڈ میں یا کلب کے زیر اہتمام پرل کانٹی

نینٹل ووٹل لا اور میہ رون اکومنٹری کی تعارفی تقریب ووئی یہ اکومنٹری لا اور کی طالب عائشہ غازی نے بنائی سائنس کی اس طالب نے 11 سال قبل تعلیم کے لئے لندن جانے کا سوچا پھر چلی گئی شادی بھی وہاں ہو گئی اور پھر وہیں کی ہو کر رہ گئی شاعری کا بھی شوق رکھتے ہوئے رون حملو کو موضوع بنا لیا اور جب رون کا شکار ہونے والو کی تصاویر یا ویڈیو دیکھتی تو دل تڑپ اٹھتا ، تب سوچا کہ اس دہشت گردی کے خلاف موثر عمل کیا جائے ، اسی خیال سے اکومنٹری بنائی ، خود ایڈٹ کی ، سکرپٹ لکھا ، دو سال میں پاکستان کا سفر بھی کیا اکومنٹری کا آغاز ہوا تو کچھ مت پوچھئے ، دل سوز مناظر دیکھتے ہوئے ایسا لگا کہ دل مٹھی میں ہی آ گیا وہ سائنس بذات خود اچھی یا بُری نہیں ، اس کا استعمال اچھا یا بُرا لوگوں کو خود بھی اور حکومتی سطح پر بھی لوگوں کی اخلاقی تربیت کے لئے اقدامات کرنے چاہئیں اور ضرورت اس بات کی ہے کہ سائنس کو پُر امن مقاصد ، تعلیم و ترقی اور خوشحالی کے لئے استعمال کیا جائے

## ARTICLE RESEARCH CHART INFO GRAPHIC OF Prepositions (حروف) (USAGE & EXAMPLES) (جر)

ARTICLE/RESEARCH: CHART / INFO GRAPHIC OF Prepositions (حروف)  
(USAGE & EXAMPLES) (جر)

### Prepositions – Time

English	Usage	Example
on	§ days of the week	§ on Monday

English	Usage	Example
· in	§ months / seasons § time of day § year § after a certain period of time ( <i>when?</i> )	§ in August / in winter § in the morning § in 2006 § in an hour
· at	§ for <i>night</i> § for <i>weekend</i> § a certain point of time ( <i>when?</i> )	§ at night § at the weekend § at half past nine
· since	§ from a certain point of time (past till now)	§ since 1980
· for	§ over a certain period of time (past till now)	§ for 2 years
· ago	§ a certain time in the past	§ 2 years ago
· before	§ earlier than a certain point of time	§ before 2004
· to	§ telling the time	§ ten to six (5:50)
· past	§ telling the time	§ ten past six (6:10)
· to / till / until	§ marking the beginning and end of a period of time	§ from Monday to/till Friday
· till / until	§ in the sense of <i>how long something is going to last</i>	§ He is on holiday until Friday.
· by	§ in the sense of <i>at the latest</i> § up to a certain time	§ I will be back by 6 o'clock. § By 11 o'clock, I had read five pages.

## Prepositions – Place (Position and Direction)

English	Usage	Example
· in	<ul style="list-style-type: none"> <li>§ room, building, street, town, country</li> <li>§ book, paper etc.</li> <li>§ car, taxi</li> <li>§ picture, world</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>§ in the kitchen, in London</li> <li>§ in the book</li> <li>§ in the car, in a taxi</li> <li>§ in the picture, in the world</li> </ul>
· at	<ul style="list-style-type: none"> <li>§ meaning <i>next to, by an object</i></li> <li>§ for <i>table</i></li> <li>§ for events</li> <li>§ place where you are to do something typical (watch a film, study, work)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>§ at the door, at the station</li> <li>§ at the table</li> <li>§ at a concert, at the party</li> <li>§ at the cinema, at school, at work</li> </ul>
· on	<ul style="list-style-type: none"> <li>§ attached</li> <li>§ for a place with a river</li> <li>§ being on a surface</li> <li>§ for a certain side (left, right)</li> <li>§ for a floor in a house</li> <li>§ for public transport</li> <li>§ for <i>television, radio</i></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>§ the picture on the wall</li> <li>§ London lies on the Thames.</li> <li>§ on the table</li> <li>§ on the left</li> <li>§ on the first floor</li> <li>§ on the bus, on a plane</li> <li>§ on TV, on the radio</li> </ul>
· by, next to, beside	<ul style="list-style-type: none"> <li>§ left or right of somebody or something</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>§ Jane is standing by / next to / beside the car.</li> </ul>
· under	<ul style="list-style-type: none"> <li>§ on the ground, lower than (or covered by) something else</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>§ the bag is under the table</li> </ul>
· below	<ul style="list-style-type: none"> <li>§ lower than something else but above ground</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>§ the fish are below the surface</li> </ul>
· over	<ul style="list-style-type: none"> <li>§ covered by something else</li> <li>§ meaning <i>more than</i></li> <li>§ getting to the other side (also <i>across</i>)</li> <li>§ overcoming an obstacle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>§ put a jacket over your shirt</li> <li>§ over 16 years of age</li> <li>§ walk over the bridge</li> <li>§ climb over the wall</li> </ul>
· above	<ul style="list-style-type: none"> <li>§ higher than something else, but not directly over it</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>§ a path above the lake</li> </ul>
· across	<ul style="list-style-type: none"> <li>§ getting to the other side (also <i>over</i>)</li> <li>§ getting to the other side</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>§ walk across the bridge</li> <li>§ swim across the lake</li> </ul>
· through	<ul style="list-style-type: none"> <li>§ something with limits on top, bottom and the sides</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>§ drive through the tunnel</li> </ul>

English	Usage	Example
· to	§ movement to person or building § movement to a place or country § for <i>bed</i>	§ go to the cinema § go to London / Ireland § go to bed
· into	§ enter a room / a building	§ go into the kitchen / the house
· towards	§ movement in the direction of something (but not directly to it)	§ go 5 steps towards the house
· onto	§ movement to the top of something	§ jump onto the table
· from	§ in the sense of <i>where from</i>	§ a flower from the garden

## Other important Prepositions

English	Usage	Example
· from	§ who gave it	§ a present from Jane
· of	§ who/what does it belong to § what does it show	§ a page of the book § the picture of a palace
· by	§ who made it	§ a book by Mark Twain
· on	§ walking or riding on horseback § entering a public transport vehicle	§ on foot, on horseback § get on the bus
· in	§ entering a car / Taxi	§ get in the car
· off	§ leaving a public transport vehicle	§ get off the train
· out of	§ leaving a car / Taxi	§ get out of the taxi
· by	§ rise or fall of something § travelling (other than walking or horse riding)	§ prices have risen by 10 percent § by car, by bus

English	Usage	Example
at	§ for age	§ she learned Russian at 45
about	§ for topics, meaning <i>what about</i>	§ we were talking about you

## درخواست برائے دوبارہ داخلہ برائے جماعت چہارم

بخدمت جناب پرنسپل صاحب اہل بھشکفنگ

!جناب عالی

نہایت ادب سے گزارش ہے کہ میرا  
ابو کا تبادلہ پاکستان سے ہو گیا تھا جس کی وجہ سے میں  
مکہ جانا پڑا لیکن اب ان کا تبادلہ دوبارہ سعودیہ ہو گیا ہے  
اس لیے دوبارہ سکول میں داخلہ لینا چاہتا ہوں

آپ سے گزارش ہے کہ مجھے سکول میں داخلہ دے دیں  
تاکہ میں اپنی پڑھائی دوبارہ جاری رکھ سکوں

شکریہ

عبدالرحمن رول نمبر 12 کلاس چہارم فریق سی



# مضمون : میرا پسندیدہ مشغلہ / باغبانی

موضوع : /

باغبانی ایک قدیم اور اچھا مشغلہ ہے اور لوگ اسے سالوں سے اپنائے ہوئے ہیں۔ پھول، پودے اور درخت انسان کے لئے خاص اہمیت رکھتے ہیں، طبیعت کی خوشگواہی میں پودوں اور پھولوں کا اہم کردار ہوتا ہے۔ لوگ باغات کی خوبصورتی کے لئے پھول اور پودے جبکہ پھل کے لئے درخت لگایا کرتے ہیں۔ لوگ عموماً اپنے گھر کے باغ اور سبز میں پھولوں اور درختوں کو لگاتے ہیں۔

دنیا بھر میں پھولوں کی نشوونما کے ذریعے فائدہ مند کاروبار کیا جا رہا ہے۔

پاکستان میں پھولوں کی باغبانی کا رواج تیزی سے بڑھ رہا ہے۔ چند مزید مہنگے پھولوں میں سیفرون، کیننا، چیری بلوس اور ہینڈ روبیم شامل ہیں۔

روزمرہ استعمال کی سبزیاں مثلاً

ٹماٹر، آلو، پیاز، گوبھی، دھنیا، پودینہ، اگائی جاسکتی ہیں۔ میں نے گھر کی چھت پر ایک چھوٹا سا باغ بنایا ہے جو جس کی رکھوالی میں اور میرا چھوٹا بھائی کرتے ہیں۔ میرا ابو مارکیٹ سے ہمارے لیے مختلف قسم کے بیج لے کر آتے ہیں۔ اس طرح گھریلو کاشت کاری بہت کم خرچ میں قیمتی سبزی میسر آتی ہے اور کئی دوسرے بھی فوائد آتے ہیں۔ ہم اپنے محلہ والوں کو بھی سبزی دیتے ہیں۔

چھٹیوں میں جب ہمارے گھر ہمارے کزنز ہمیں ملنے آتے ہیں تو وہ بھی اس باغ کو دیکھ کر بہت خوش ہوتے ہیں۔